



# Revélations du corps

Apprends à décoder tes blessures émotionnelles  
grâce aux messages de ton corps



GUIDE DE GUÉRISON OFFERT PAR



Elodie Massa  
- REVELONS VOTRE BEAUTE -





# BIENVENUE DANS MON E-BOOK LES RÉVÉLATIONS DU CORPS

Dans ce e-book je t'offre des informations précieuses sur **les symboliques psychosomatique du corps** pour apprendre à **décoder les blessures émotionnelles** qui sont figés dans le corps et **qui ont besoin d'être libérées** afin que tu sois pleinement bien et heureuse.



## 3 PÔLES D'ANALYSE

### 1. Les polarités féminine et masculine

Nous avons tous une part féminine et masculine en nous.

### 2. Symbolique des parties du corps :

Chaque partie du corps à une fonction précise dans l'organisation de tout le système et offre des messages subtils pour notre guérison.

### 3. Faire le lien avec une date ou un évènement

Apprend à remonter jusqu'à la cause pour conscientiser et libérer les mémoires émotionnelles qui te limitent.

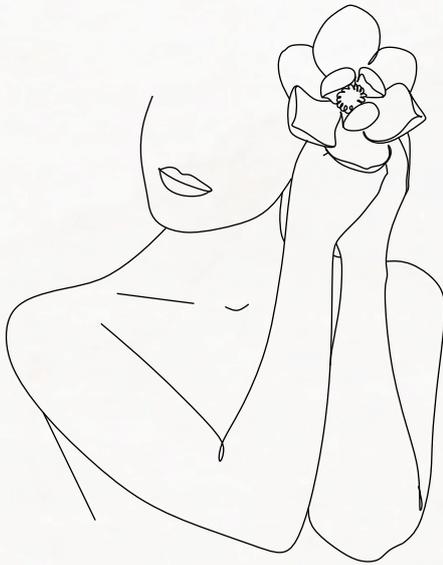




# **I: LES POLARITÉS**

## **LA POLARITÉ FÉMININE**

---



**Le côté gauche est associé à la profondeur, l'intuition, la créativité, la douceur de la polarité féminine.**

**Le féminin, est lié au ressenti, à l'intériorité, à l'accueil et la sagesse.**

**Ses valeurs sont la gentillesse, la douceur, la créativité, la joie d'être, l'écoute, l'empathie.**

Lorsque des maux, blessures ou ressentis apparaissent à gauche, cela fait référence à une émotion en rapport avec la figure maternelle (mère, tante, grand mère, soeur ou une femme importante pour toi) ou bien avec un déséquilibre avec ta polarité féminine.

- Fais-tu preuve de suffisamment de douceur avec toi-même ?
- T'autorises-tu à être toi-même, à exprimer ta créativité, ta sensibilité, à être vulnérable ?
- Que dois-tu pardonner à ta figure maternelle pour te libérer ?

### **Le programme d'accompagnement**

## **RÉVÈLE TON GUÉRISSEUR INTÉRIEUR**

permet de faire une analyse complète des différents corps  
(*physique et subtils*).

En délivrant les messages inconscients et à travers un programme holistique en 4 étapes, tu pourras te reconnecter à ton guérisseur intérieur et libérer ces mémoires émotionnelles pour devenir la meilleure version de toi !



# **I: LES POLARITÉS**

## **LA POLARITÉ MASCULINE**

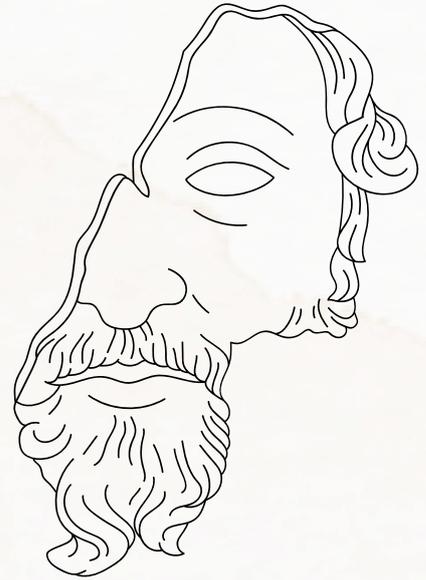
---

**Le côté droit s'apparente à la polarité masculine.**

**Axé sur l'énergie de l'action, du faire, du monde extérieur, sur la conscience, le mental, les connaissances.**

**Ses valeurs sont les règles, la loi, la structure, le choix, la force et l'intellect.**

**Le masculin représente aussi la sécurité, la protection, la défense.**



Lorsque des maux, blessures ou ressentis apparaissent à droite, cela fait référence à une blessure en rapport avec la figure paternel (père, oncle, grand père, frère, un homme important pour vous) ou bien avec un déséquilibre dans ta polarité masculine.

- Te sens-tu en sécurité ? (matériellement ou émotionnellement)
- Fais-tu preuve de rigidité ou d'exigence envers toi-même ?
- As-tu l'impression de toujours forcer les choses ou te sens tu toujours forcé de quelque chose ?
- Que dois-tu pardonner à ta figure paternel pour te libérer ?

**L'équilibre de nos polarités féminine et masculine sont importante afin de vivre en harmonie avec soi et les autres.**

**Si tu souhaites aller plus loin dans cette analyse, je t'invites à découvrir mon programme d'accompagnement holistique :**

**[RÉVÈLE TON GUÉRISSEUR INTÉRIEUR](#)**



## 2 : LES PARTIES DU CORPS

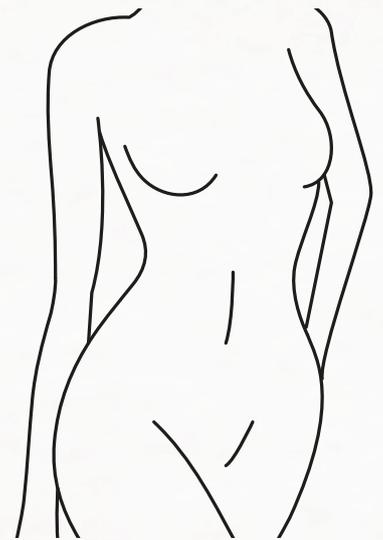


**Le haut du corps symbolise le lien à la spiritualité,** à ce qui n'est pas matériel : aux **pensées** (tête) ou encore à l'**expression de soi** (cou/nuque).

Des maux sur cette zone montrent que nos pensées ne nous sont pas bénéfiques, que nous mentalisons beaucoup, on aborde la vie avec le mental et on peut ne pas se sentir aligné à son coeur, à ses désirs profonds et à ses valeurs.

**Le centre du corps exprime un sentiment d'insécurité** affective lorsque c'est situé en haut du dos ou matérielle et financière pour milieu et bas du dos, voir le besoin d'indépendance (bas du dos). Il peut y avoir un lien avec la peur du manque ou au manque : d'argent, d'amour, de sécurité...

Les émotions retenues, non exprimées, s'impriment sur le plexus solaire, chakra de la force et de l'énergie. Le ventre nous indiquera une situation non acceptée ou mal digérée.



**Le bas du corps représente plutôt notre enracinement** et nos blessures liées au passé ou à **nos racines** (famille, manque d'ancrage, blessures avec un parent ou un proche). Quelque chose qui empêche de marcher donc d'avancer, de se mettre en action.



## ETAPE 3 : FAIRE LE LIEN AVEC UNE DATE OU UN ÉVÈNEMENT

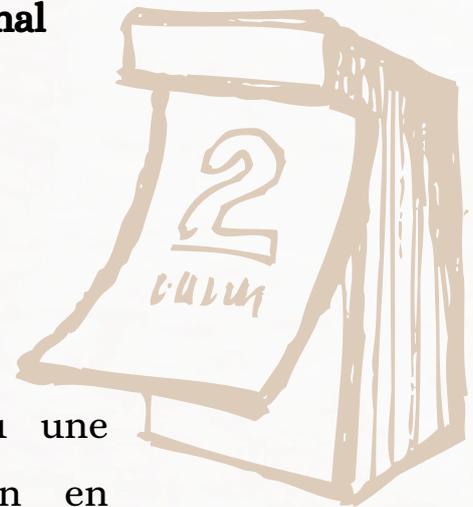


Lorsque tu es dans une démarche de reprendre le pouvoir sur ta guérison physique et émotionnelle, le 1er réflexe naturel et holistique que je t'invite à avoir est d'**évaluer ce qui se passe dans tes différents corps.**

Quand tu es dans une émotion de joie tu as rarement des manifestations désagréables dans ton corps, il faudra donc creuser un peu à l'intérieur de toi car comme nous n'avons pas appris à vivre nos émotions et qu'on a été éduqué à les enfouir et les minimiser, il est parfois difficile de bien les cerner et les comprendre au début.

### **Remonte au déclencheur du symptôme, du mal ou de la maladie :**

- Frustration face à la vie en général
- Événement ou situation
- Interaction
- Choc émotionnel
- Mémoires familiales dans le cas où une maladie se transmet de génération en génération...



**L'introspection sera ton meilleur médicament.**

Par où commencer ? Comment faire ?

Ce sont les questions qu'on me pose régulièrement. Cet e-book t'offre déjà quelques pistes à explorer et **lorsque cela deviendra non négociable pour toi d'incarner pleinement ton guérisseur intérieur je t'invite à réserver une séance d'échange avec moi en cliquant ici.**



## MESSAGE POUR REPRENDRE SON POUVOIR



Tu peux taire les symptômes momentanément dans ton corps mais **l'information reste dans ta mémoire cellulaire et réapparaîtra tôt ou tard**. Moins on écoute, plus le symptôme va s'intensifier, jusqu'au jour où il sera vraiment inconfortable et que tu réalisera que ce que tu as fait ou pensé faire n'a pas réglé le problème.

C'est généralement à ce stade que 70% de la population commence à s'intéresser à la médecine naturelle et holistique cherchant des réponses que la médecine traditionnelle n'a pas apportées. Et il est important de prendre conscience que cela s'accompagne d'un travail intérieur. La plus grande partie du pouvoir de guérison est en vous et pas entre les mains de quelqu'un d'autre.

**TU SOUHAITES TE CONNECTER À TES CAPACITÉS DE GUÉRISON  
ET INCARNER LA MEILLEURE VERSION DE TOI ?**

ENGAGE TOI DANS CE CHEMIN VERS TON BIEN-ÊTRE



**["RÉVÈLE TON GUÉRISSEUR INTÉRIEUR"](#)**



[LIEN CLIQUABLE](#)

[Un accompagnement holistique, unique et personnalisé.](#)

