



Elodie Massa
- REVELONS VOTRE BEAUTE -

13 Questions

pour apprendre à mieux se connaître et faire
un état des lieux.



- ✦ Ta vie est-elle le reflet de tes valeurs profondes ?
- ✦ Connais-tu tes valeurs profondes ? Sais-tu les prioriser ?
- ✦ Aujourd'hui, penses-tu être alignée avec la personne que tu souhaites être ?
- ✦ Que t'évoque la phrase "amour de soi" ?
- ✦ Qu'est ce qui te fait te sentir vivante ?
- ✦ Ta vie t'apporte t'elle la richesse intérieure que tu souhaites ?
- ✦ Qu'est ce que tu mets en place au quotidien qui te rends joyeuse ?
- ✦ Comment fais-tu en sorte que ta journée se passe au mieux ?
- ✦ Quel(s) est/sont tes plus grands rêves ?
- ✦ Qu'est ce que tu veux manifester dans ta vie et qui est non négociable pour toi ?
- ✦ De quoi as-tu besoin pour te sentir bien dans ta vie ?
- ✦ Penses-tu avoir tout ce que tu as besoin pour être heureux(se) ?
- ✦ As-tu conscience que 90% de tes maux sont dûs à ton état émotionnel ?